






SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT																
<p>30</p> <p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆☆☆</p> <p>13:00 腸活ヨガ asako ☆</p> <p>15:30 フォームローラーピラティス yasuko ☆</p>	 <p>STUDIO ROOTS∞ONE</p>	<p>YOGA・PILATES・RUSIE DUTTON etc (75min)</p> <table border="1"> <tr><td>miki ☆☆☆</td><td>tomoe ☆☆☆</td></tr> <tr><td>oku ☆☆☆</td><td>mieko ☆☆☆</td></tr> <tr><td>yuko ☆☆☆</td><td>komo ☆☆☆</td></tr> <tr><td>chinatsu ☆☆☆</td><td>mihoko ☆</td></tr> <tr><td>asako ☆☆☆</td><td></td></tr> <tr><td>etsuko ☆☆☆</td><td></td></tr> <tr><td>yasuko ☆</td><td></td></tr> <tr><td>megumi ☆</td><td></td></tr> </table>	miki ☆☆☆	tomoe ☆☆☆	oku ☆☆☆	mieko ☆☆☆	yuko ☆☆☆	komo ☆☆☆	chinatsu ☆☆☆	mihoko ☆	asako ☆☆☆		etsuko ☆☆☆		yasuko ☆		megumi ☆			<p>代行レッスンのご案内</p> <p>6/29 (土) ボディバランスヨガ 13:30~ (megumi) ⇒13:30~ (tomoe)</p>  <p>レッスン予約は こちらからも可</p>	 <p>STUDIO ROOTS∞ONE</p>	<p>1</p> <p>8:30 朝ヨガ chinatsu ☆</p> <p>10:30 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>13:30 ボディバランスヨガ megumi ☆</p> <p>15:30 ピラティス yasuko ☆☆☆</p> <p>17:00 プライベートピラティス yasuko ☆☆☆</p>
miki ☆☆☆	tomoe ☆☆☆																					
oku ☆☆☆	mieko ☆☆☆																					
yuko ☆☆☆	komo ☆☆☆																					
chinatsu ☆☆☆	mihoko ☆																					
asako ☆☆☆																						
etsuko ☆☆☆																						
yasuko ☆																						
megumi ☆																						
<p>2</p> <p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆☆☆</p> <p>13:00 腸活ヨガ asako ☆</p> <p>15:30 フォームローラーピラティス yasuko ☆</p>	<p>3</p> <p>10:30 スローフローヨガ yuko ☆☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ☆</p>	<p>4</p> <p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆☆☆</p> <p>11:15 リフレッシュヨガ asako ☆☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ☆</p>	<p>5</p> <p>8:30 朝ヨガ chinatsu ☆</p> <p>10:30 ピラティス tomoe ☆☆☆</p> <p>13:00 すっきりフローヨガ tomoe ☆☆☆</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ☆</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ☆</p>	<p>6</p> <p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆☆☆</p> <p>11:00 ベーシックフローヨガ chinatsu ☆</p> <p>13:00 ホイール&リラックスヨガ etsuko ☆</p> <p>14:45 ドライヘッドスバ (施術) etsuko ☆</p>	<p>7</p> <p>10:00 代謝アップヨガ etsuko ☆☆</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ☆</p>	<p>8</p> <p>10:30 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>14:15 ピラティス yasuko ☆☆☆</p> <p>16:00 フォームローラーピラティス yasuko ☆</p>																
<p>9</p> <p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p>	<p>10</p> <p>10:30 スローフローヨガ yuko ☆☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ☆</p>	<p>11</p> <p>11:15 リフレッシュヨガ asako ☆☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ☆</p>	<p>12</p> <p>10:30 ピラティス tomoe ☆☆☆</p> <p>13:30 メンテナンスヨガ oku ☆</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ☆</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ☆</p>	<p>13</p> <p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆☆☆</p> <p>11:00 ベーシックフローヨガ chinatsu ☆</p> <p>13:00 ホイール&リラックスヨガ etsuko ☆</p> <p>14:45 ドライヘッドスバ (施術) etsuko ☆</p>	<p>14</p> <p>10:00 代謝アップヨガ etsuko ☆☆</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ☆</p>	<p>15</p> <p>8:30 朝ヨガ chinatsu ☆</p> <p>10:30 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>13:30 ボディバランスヨガ megumi ☆</p> <p>15:30 ピラティス yasuko ☆☆☆</p> <p>17:00 プライベートピラティス yasuko ☆☆☆</p>																
<p>16</p> <p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆☆☆</p> <p>13:00 腸活ヨガ asako ☆</p> <p>15:30 フォームローラーピラティス yasuko ☆</p>	<p>17</p> <p>10:30 スローフローヨガ yuko ☆☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ☆</p>	<p>18</p> <p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆☆☆</p> <p>11:15 リフレッシュヨガ asako ☆☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ☆</p>	<p>19</p> <p>8:30 朝ヨガ chinatsu ☆</p> <p>10:30 ピラティス tomoe ☆☆☆</p> <p>13:00 すっきりフローヨガ tomoe ☆☆☆</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ☆</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ☆</p>	<p>20</p> <p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆☆☆</p> <p>11:00 ベーシックフローヨガ chinatsu ☆</p> <p>13:00 ホイール&リラックスヨガ etsuko ☆</p> <p>14:45 ドライヘッドスバ (施術) etsuko ☆</p>	<p>21</p> <p>10:00 代謝アップヨガ etsuko ☆☆</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ☆</p>	<p>22</p> <p>10:30 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>14:15 ピラティス yasuko ☆☆☆</p> <p>16:00 フォームローラーピラティス yasuko ☆</p>																
<p>23</p> <p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p>	<p>24</p> <p>10:30 スローフローヨガ yuko ☆☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ☆</p>	<p>25</p> <p>11:15 リフレッシュヨガ asako ☆☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ☆</p>	<p>26</p> <p>10:30 ピラティス tomoe ☆☆☆</p> <p>13:30 メンテナンスヨガ oku ☆</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ☆</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ☆</p>	<p>27</p> <p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆☆☆</p> <p>11:00 ベーシックフローヨガ chinatsu ☆</p> <p>13:00 ホイール&リラックスヨガ etsuko ☆</p> <p>14:45 ドライヘッドスバ (施術) etsuko ☆</p>	<p>28</p> <p>10:00 代謝アップヨガ etsuko ☆☆</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ☆</p>	<p>29</p> <p>10:30 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>13:30 ボディバランスヨガ 代行 tomoe ☆</p> <p>15:30 ピラティス yasuko ☆☆☆</p> <p>17:00 プライベートピラティス yasuko ☆☆☆</p>																