



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT																																	
31	<p>【代行のご案内】 5/23(土)10:30 ルーシーダットン (miki) →ピラティス(komo) 代行</p> <p>5/6(水) 13(水)、20(水)、27(水) 10:15 ピラティス(tomoe) →デトックスヨガ(yuko) 代行</p> <p>5/6(水)、20(水)、27(水) 13:00 すっきりフローヨガ(tomoe) →リラクゼーションヨガ(yuko) 代行</p>	<p>【休講のご案内】 5/1(金) 10:15 ピラティス(kazumi)</p> <p>5/14(木) 9:15 背骨コンディショニング(miki)</p> <p>5/7(木)、14(木)、21(木)、28(木) 11:15 ハタフローヨガ(tomoe) 13:00 ピラティス(tomoe) ※4/8~5/31まで休講予定</p>	<p>YOGA・PILATES・RUSIE DUTTON etc (75min)</p> <table border="1"> <tr><td>miki</td><td>☆~☆☆</td><td>anri</td><td>☆~★</td></tr> <tr><td>oku</td><td>★~☆☆</td><td>komo</td><td>★~☆☆</td></tr> <tr><td>yuko</td><td>★~☆☆</td><td>chinatsu</td><td>★~☆☆</td></tr> <tr><td>asako</td><td>★~☆☆</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>yasuko</td><td>★</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>megumi</td><td>★~☆☆</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>tomoe</td><td>★~☆☆</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>kazumi</td><td>★~☆☆</td><td></td><td></td></tr> </table>		miki	☆~☆☆	anri	☆~★	oku	★~☆☆	komo	★~☆☆	yuko	★~☆☆	chinatsu	★~☆☆	asako	★~☆☆			yasuko	★			megumi	★~☆☆			tomoe	★~☆☆			kazumi	★~☆☆				1	2
miki	☆~☆☆	anri	☆~★																																				
oku	★~☆☆	komo	★~☆☆																																				
yuko	★~☆☆	chinatsu	★~☆☆																																				
asako	★~☆☆																																						
yasuko	★																																						
megumi	★~☆☆																																						
tomoe	★~☆☆																																						
kazumi	★~☆☆																																						
<p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 リラクسسヨガ asako ★</p>	<p>10:30 スローフローヨガ yuko ★~☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ★</p> <p>16:30 背骨コンディショニング anri ☆~★ NEW</p>	<p>11:15 リフレッシュヨガ asako ★~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ★</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ★</p>	<p>10:30 デトックスヨガ yuko ☆☆ 代行</p> <p>13:00 リラクゼーションヨガ yuko ★ 代行</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ★</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ★</p>	<p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆~☆☆</p> <p>11:15 ハタフローヨガ休講</p> <p>13:00 ピラティス休講</p> <p>15:30 ウェーブ&ボールリラク anri ☆~★</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ★ 曜日変更</p>	<p>8:30 朝ピラティス kazumi ★</p> <p>10:15 パワーヨガ kazumi ★☆</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ★</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 リラクسسヨガ asako ★ NEW</p>	<p>10:30 ルーシーダットン miki ★</p> <p>13:00 ボディバランスヨガ megumi ★</p>																																	
3	4	5	6	7	8	9																																	
10	11	12	13	14	15	16																																	
<p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ★</p>	<p>10:30 スローフローヨガ yuko ★~☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ★</p> <p>16:30 背骨コンディショニング anri ☆~★ NEW</p>	<p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆~☆☆</p> <p>11:15 リフレッシュヨガ asako ★~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ★</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ★</p>	<p>10:30 デトックスヨガ yuko ☆☆ 代行</p> <p>13:30 メンテナンスヨガ oku ★</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ★</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ★</p>	<p>9:15 背骨コンディショニング休講</p> <p>11:15 ハタフローヨガ休講</p> <p>13:00 ピラティス休講</p> <p>15:30 ウェーブ&ボールリラク anri ☆~★</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ★ 曜日変更</p>	<p>10:15 ピラティス kazumi ★</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ★</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 ピラティス asako ★ NEW</p>	<p>10:30 ルーシーダットン miki ★</p> <p>13:00 背骨コンディショニング anri ☆~★</p>																																	
17	18	19	20	21	22	23																																	
<p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 リラクسسヨガ asako ★</p>	<p>10:30 スローフローヨガ yuko ★~☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ★</p> <p>16:30 背骨コンディショニング anri ☆~★ NEW</p>	<p>11:15 リフレッシュヨガ asako ★~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ★</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ★</p>	<p>10:30 デトックスヨガ yuko ☆☆ 代行</p> <p>13:00 リラクゼーションヨガ yuko ★ 代行</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ★</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ★</p>	<p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆~☆☆</p> <p>11:15 ハタフローヨガ休講</p> <p>13:00 ピラティス休講</p> <p>15:30 ウェーブ&ボールリラク anri ☆~★</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ★ 曜日変更</p>	<p>8:30 朝ピラティス kazumi ★</p> <p>10:15 パワーヨガ kazumi ★☆</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ★</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 リラクسسヨガ asako ★ NEW</p>	<p>10:30 ピラティス ★ 代行 komo</p> <p>13:30 ボディバランスヨガ megumi ★</p>																																	
24	25	26	27	28	29	30																																	
<p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ★</p>	<p>10:30 スローフローヨガ yuko ★~☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ★</p> <p>16:30 背骨コンディショニング anri ☆~★ NEW</p>	<p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆~☆☆</p> <p>11:15 リフレッシュヨガ asako ★~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ★</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ★</p>	<p>10:30 デトックスヨガ yuko ☆☆ 代行</p> <p>13:00 リラクゼーションヨガ yuko ★ 代行</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ★</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ★</p>	<p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆~☆☆</p> <p>11:15 ハタフローヨガ休講</p> <p>13:00 ピラティス休講</p> <p>15:30 ウェーブ&ボールリラク anri ☆~★</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ★ 曜日変更</p>	<p>10:15 ピラティス kazumi ★</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ★</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 ピラティス asako ★ NEW</p>	<p>10:30 ルーシーダットン miki ★</p> <p>13:00 背骨コンディショニング anri ☆~★</p>																																	



レッスン予約はこちらからも可