



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT																
31	<p>【代行のご案内】</p> <p>5/23(土)10:30 ルーシーダットン (miki) →ピラティス(komo)</p> <p>【休講のご案内】</p> <p>5/1(金) 10:15 ピラティス(kazumi)</p> <p>5/13(水) 10:30 ピラティス(tomoe)</p>	<p>5/14(木)</p> <p>9:15 背骨コンディショニング(miki)</p> <p>11:15 ハタフローヨガ(tomoe)</p> <p>13:00 ピラティス(tomoe)</p> <p>5/20(水)</p> <p>10:30 ピラティス (tomoe)</p> <p>13:00 すっきりフローヨガ(tomoe)</p> <p>5/21(木)</p> <p>11:15 ハタフローヨガ(tomoe)</p> <p>13:00 ピラティス(tomoe)</p>	<p>YOGA・PILATES・RUSIE DUTTON etc (75min)</p> <table border="1"> <tr><td>miki</td><td>☆~☆☆</td></tr> <tr><td>oku</td><td>☆~☆☆</td></tr> <tr><td>yuko</td><td>☆~☆☆</td></tr> <tr><td>asako</td><td>☆~☆☆</td></tr> <tr><td>yasuko</td><td>☆</td></tr> <tr><td>megumi</td><td>☆~☆☆</td></tr> <tr><td>tomoe</td><td>☆~☆☆</td></tr> <tr><td>kazumi</td><td>☆~☆☆</td></tr> </table>	miki	☆~☆☆	oku	☆~☆☆	yuko	☆~☆☆	asako	☆~☆☆	yasuko	☆	megumi	☆~☆☆	tomoe	☆~☆☆	kazumi	☆~☆☆	<p>anri ☆~☆☆</p> <p>komo ☆~☆☆</p> <p>chinatsu ☆~☆☆</p>	<p>1</p> <p>10:15 ピラティス休講</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p>	<p>2</p> <p>10:30 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>13:00 背骨コンディショニング anri ☆~☆☆</p>
miki	☆~☆☆																					
oku	☆~☆☆																					
yuko	☆~☆☆																					
asako	☆~☆☆																					
yasuko	☆																					
megumi	☆~☆☆																					
tomoe	☆~☆☆																					
kazumi	☆~☆☆																					
3	<p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 リラックスヨガ asako ☆</p>	<p>10:30 スローフローヨガ yuko ☆~☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ☆</p> <p>16:30 背骨コンディショニング anri ☆~☆☆ <b>NEW</b></p>	<p>11:15 リフレッシュヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ☆</p>	<p>10:30 ピラティス tomoe ☆</p> <p>13:00 すっきりフローヨガ tomoe ☆</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ☆</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ☆</p>	<p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆~☆☆</p> <p>11:15 ハタフローヨガ tomoe ☆~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス tomoe ☆</p> <p>15:30 ウェーブ&amp;ボールリラク anri ☆~☆☆</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ☆ <b>曜日変更</b></p>	<p>8:30 朝ピラティス kazumi ☆</p> <p>10:15 パワーヨガ kazumi ☆☆</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 リラックスヨガ asako ☆ <b>NEW</b></p>	<p>10:30 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>13:30 ボディバランスヨガ megumi ☆</p>															
10	<p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p>	<p>10:30 スローフローヨガ yuko ☆~☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ☆</p> <p>16:30 背骨コンディショニング anri ☆~☆☆ <b>NEW</b></p>	<p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆~☆☆</p> <p>11:15 リフレッシュヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ☆</p>	<p>10:30 ピラティス休講</p> <p>13:30 メンテナンスヨガ oku ☆</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ☆</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ☆</p>	<p>9:15 背骨コンディショニング体</p> <p>11:15 ハタフローヨガ体講</p> <p>13:00 ピラティス休講</p> <p>15:30 ウェーブ&amp;ボールリラク anri ☆~☆☆</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ☆ <b>曜日変更</b></p>	<p>10:15 ピラティス kazumi ☆</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 ピラティス asako ☆ <b>NEW</b></p>	<p>10:30 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>13:00 背骨コンディショニング anri ☆~☆☆</p>															
17	<p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 リラックスヨガ asako ☆</p>	<p>10:30 スローフローヨガ yuko ☆~☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ☆</p> <p>16:30 背骨コンディショニング anri ☆~☆☆ <b>NEW</b></p>	<p>11:15 リフレッシュヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ☆</p>	<p>10:30 ピラティス休講</p> <p>13:00 すっきりヨガ体講</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ☆</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ☆</p>	<p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆~☆☆</p> <p>11:15 ハタフローヨガ体</p> <p>13:00 ピラティス休講</p> <p>15:30 ウェーブ&amp;ボールリラク anri ☆~☆☆</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ☆ <b>曜日変更</b></p>	<p>8:30 朝ピラティス kazumi ☆</p> <p>10:15 パワーヨガ kazumi ☆☆</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 リラックスヨガ asako ☆ <b>NEW</b></p>	<p>10:30 ピラティス ☆ <b>代行</b> komo</p> <p>13:30 ボディバランスヨガ megumi ☆</p>															
24	<p>10:30 ハタフローヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p>	<p>10:30 スローフローヨガ yuko ☆~☆☆</p> <p>13:00 バランシングヨガ yuko ☆</p> <p>16:30 背骨コンディショニング anri ☆~☆☆ <b>NEW</b></p>	<p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆~☆☆</p> <p>11:15 リフレッシュヨガ asako ☆~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス asako ☆</p> <p>19:30 ピラティス yasuko ☆</p>	<p>10:30 ピラティス tomoe ☆</p> <p>13:00 すっきりフローヨガ tomoe ☆</p> <p>15:30 季節のヨガ yuko ☆</p> <p>19:30 やさしい夜ヨガ yuko ☆</p>	<p>9:15 背骨コンディショニング miki ☆~☆☆</p> <p>11:15 ハタフローヨガ tomoe ☆~☆☆</p> <p>13:00 ピラティス tomoe ☆</p> <p>15:30 ウェーブ&amp;ボールリラク anri ☆~☆☆</p> <p>19:30 心と身体をほぐすヨガ megumi ☆ <b>曜日変更</b></p>	<p>10:15 ピラティス kazumi ☆</p> <p>14:00 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>15:30 ボディケア (治療力活性整体) miki ☆</p> <p>19:30 ピラティス asako ☆ <b>NEW</b></p>	<p>10:30 ルーシーダットン miki ☆</p> <p>13:00 背骨コンディショニング anri ☆~☆☆</p>															



レッスン予約はこちらからも可